

MORINGA

**Den mest næringsrike
planten som noensinne
er oppdaget**

EQUATOR
MoringaTM



**Equator MoringaTM produseres i Uganda
og forhandles av det norske selskapet
Max Health AS i Moss, Norge**

Moringa treet er verdens mektigste kilde for naturlige multi-vitaminer og antioksidanter. Det inneholder ikke bare ett eller to vitaminer eller en eller to antioksidanter, Moringa inneholder 92 næringsstoffer og 46 typer antioksidanter. Moringa har i tillegg nesten alle vitaminene som finnes i frukt og grønnsaker, og de fleste i større proporsjoner, 36 anti-inflammatoriske midler, 18 aminosyrer og 9 essensielle aminosyrer.

Moringa-pulveret har bl.a.:

25 ganger mer jern enn spinat
17 ganger mer kalsium enn melk
8 ganger mer kalium enn banan
8 ganger mer vitamin A enn gulrot
9 ganger mer protein enn yoghurt
4 ganger mer klorofyll enn hvetegress
7 ganger mer vitamin C enn appelsin (før tørking)

Vakker hud og Alderdom

Ingen planter har større overflod av plantehormonet **Zeatin** enn Moringa-planten. Moringa har faktisk flere tusen ganger mer Zeatin enn noen annen kjent plante. Menneskekroppen har tilnærmet 19 millioner hudceller til enhver tid. Imidlertid dør 30 000 til 40 000 hudceller hvert minutt. Nye hudceller tar seg til de øvre hudlagene når gamle hudceller flasser av og dør. **Med Zeatin som finnes i Moringa, vokser nye hudceller raskere enn gamle hudceller dør. Dette resulterer i en markant reduksjon av rynker i ansiktet og andre deler av kroppen, og et mer ungdommelig hud utseende.**

Zeatin har også evnen til å maksimere opptaket av næringsstoffer i mat og andre kosttilskudd, slik at du maksimerer effekten av andre ting du spiser også.

Skjønnhetsmineralet svovel

Svovel er nøkkelbestanddelen i to stoffer som utgjør den menneskelige hud: **kollagen og keratin**. Selv om ikke alle antioksidanter har samme funksjon eller styrke, inneholder Moringa-blader over 30 antioksidanter som er godt egnet for hudens helse.

Slankende

Moringa er et av de mest kraftfulle slankemidlene, og det brukes av mange SPA over hele verden til slankebehandling. Moringa har naturlig sultedempende virkestoffer. De øker og regulerer stoffskiftet og nærer deg med en skattkiste av næringsstoffer, vitaminer og antioksidanter. Slanking ved bruk av Moringa har ikke bivirkninger i forhold til mange andre slankeprogrammer som sulter deg, stimulerer til overtrening, eller forårsaker alvorlig diaré. Moringa er en av de beste produkter du kan bruke til å kontrollere vekttapet ditt, og det er helt naturlig.

I mange utviklingsland med større byer, glemmes Moringa sakte. Mange mennesker visste ikke en gang at de hadde tatt Moringa hele livet. De spiste det bare fordi familien brukte det. Mange mennesker fant også en Moringa-trær i hagen sin og visste ikke hvorfor de var der. Moringa har en historie på over 3000 år. Gamle egyptere brukte Moringa. Grekerne fant mange sunne bruksområder for Moringa og introduserte det for romerne. Gjennom århundrene har Moringa-planten blitt ført til alle de tropiske delene av verden, hvor den lett slår rot. Det brukes oftest til mat og til medisinske formål. Moringa spredte seg østover fra India til de nedre delene av Kina, Sørøst-Asia og Filippinene. Fra India spredte den seg også vestover til Egypt, flere land i Afrika, rundt Middelhavet og til slutt til Vestindia i Amerika.

Alle burde ta Moringa hver dag

Hvis du søker på «Moringa» på Google, vil du få mange millioner treff, fra hele verden. Du vil derfor finne mange ulike Moringa produkter til alle slags priser. Men det er i denne bransjen, på samme måte som i alle andre bransjer, at man kan få gode (dyre) og dårlige (billige) produkter. Derfor er det viktig at man kjøper Moringa fra firmaer/land som er til å stole på og det MÅ uansett være økologisk sertifisert, hvis du ønsker å få det beste produktet. **Max Health AS**, produserer sin økologiske «**Equator Moringa™**» midt på Ekvator i Uganda, hvor solen står høyt på himmelen det meste av dagen, for maksimal næring, det regner et par ganger i uken og hvor jorden ikke er utarmet av kunstgjødning.

En annen meget viktig faktor, når man velger Moringa, er at det er helt avgjørende NÅR bladene blir tørket. Mange som selger Moringa pulver, lar bladene ligge i dager og uker i solen før de blir tørket, noe som gjør at mange av de viktigste vitaminene forsvinner. «**Equator Moringa™**» tørkes med apparater innenfor 24 timer, som er den beste metoden.

PERSONLIG ERFARING MED MORINGA:

«Jeg har i over 25 år, pga. 15-16 timers arbeidsdager 7 dager i uken, de fleste timer ved en computer, ofte hatt det som kalles «stresshodepine», som kommer fra nakken til hodet pga statisk arbeidsstilling. Dette har ført til at jeg i alle disse årene har tatt en «Paracet», en eller to ganger per uke, for å bli kvitt hodepinen. Jeg kom imidlertid hjem fra Afrika den 10.1.2020 og startet dagen etter med å innta Moringa i pulverform og har tatt dette nesten hver dag fram til i dag (10.1.2021) dvs. i ETT ÅR. Jeg kan nesten ikke tro det er sant, men jeg har ikke hatt vondt i hodet eller tatt en eneste Paracet i løpet av hele dette året. Det KAN, etter min mening, derfor ikke være noen annen årsak enn min daglige bruk av Moringa som har forårsaket dette!»

– Rino Solberg, styreformann i BG Group

Mange mennesker har «forsøkt» mange kostholds produkter gjennom livet. De fleste har hatt en plage eller sykdom, så ser de en reklame for et produkt, ofte på TV med en kjendis som sier det kan KURERE denne plagen, så bestiller de en månedspakning for å «prøve» det ut. Etter en måned, uten virkning, (det er flaks hvis noe virker på så kort tid) så avbestilles produktet, uten at de har hatt muligheter til å oppnå det resultat de hadde håpet på.

MORINGA ER DIN GRUNNMUR

Når det gjelder Moringa, så er det meget godt dokumentert at det er verdens mest næringsrike plante, noe du også vil kunne lese om i dette heftet. La meg derfor gjøre en sammenligning som jeg regner med at du også forstår. Når du skal bygge et hus, så er hvordan du bygger grunnmuren antagelig det viktigste arbeidet du gjør på hele huset. Hvis grunnmuren er dårlig, kan det bli mange problemer med både gulv, vegger, vinduer, dører og til og med taket senere.

Dersom du ønsker å «prøve» Moringa en måned for å se om det virker, så ikke kast bort pengene dine, for det vil sannsynligvis ikke virke på så kort tid. Hvis du derimot ønsker deg MAXIMUM HELSE resten av livet, så er det smarteste du gjør å satse på et langsiktig Moringa abonnement.

Det er viktig at du ser på kostnadene til daglig bruk av Moringa som en **INVESTERING I DIN HELSE**, som du skal ha «god avkastning» på resten av livet. Hva du vil oppnå ved å bruke Moringa som mat-tilskudd i årene fremover er det ingen som kan si med sikkerhet, da det er individuelt hvordan dette kosttilskuddet virker på forskjellige mennesker. God helse er heller ikke betalt med penger, så du har alt å vinne ved å satse langsiktig på Moringa. De fleste mennesker i dag er dessverre for lite kostbevisste og de får derfor i seg for lite næring gjennom maten de spiser. I tillegg, er også mange sunne grønnsaker og frukter mindre næring i nå, i forhold til tidligere tider, hvor giftstoffer i både jord og luft var vesentlig mindre. Dette pga. av utarming av jorden, ved at en bruker kunstgjødning istedenfor naturlig gjødning som inneholder mange flere næringsstoffer og betydelig mer mineraler.

Moringa har næringsstoffer i seg, som har evnen til å maksimere opptaket av næringsstoffer i mye av den maten du spiser og i andre kosttilskudd du tar, bare dette burde være grunn nok

til å spise Moringa resten av livet, slik at du sikrer nok næring til kroppen din generelt sett. Dette gjelder ikke opptak av kalorier, fett og proteiner, men av mikronæringsstoffer.

VERDENS BESTE LOJALITETSPROGRAM?

Når du abonnerer fast på «**Equator Moringa™**» så vil du automatisk være med på et lojalitetsprogram du aldri har sett maken til, slik virker det;

Hver gang du kjøper Moringa, vil vi sette av 10% av kjøpesummen din til et tre-spareprogram i ditt navn, hvor de 10% (du får dette GRATIS av oss) blir til 100% i løpet av 15 år, eller sagt på en annen måte, tilsvarende HELE beløpet du har handlet «**Equator Moringa™**» for over ett helt år. Du kan hver måned logge deg inn på websiden vår og se hvor mye du har kjøpt for og når du får tilbake 100% av dette beløpet. Helsen din har aldri hatt mindre å tape.

(Last ned "MaxHealthApp" og vær med på verdens beste GRATIS spareordning, som trer i kraft hver gang du kjøper et eller annet helsekostprodukt gjennom denne appen) Appen finner du her: www.maxhealth.no

Det er over 200 millioner mennesker som for tiden tar Moringa. Intervjuer har bl.a. vist at mange 90 åringer som tar Moringa daglig fremdeles er sunne og friske.

Energi og Helse

Moringa med alle sine dyrebare 92 næringsstoffer, 46 antioksidanter og en hel liste med aminosyrer, vil holde nyrer, lunger og lever i toppform. Moringa vil kunne gi deg overskudd og energi, slik at du føler deg bra hver dag, og i tillegg hjelper deg med å sove godt og slappe av. Moringa vil øke helsekvaliteten din og sannsynligvis gi deg mange flere og sunnere år i hele livet ditt.

Energi og våkenhet

Den vanligste løsningen ved trøtthet, er å bruke sentralstimulerende midler som koffein eller "energidrikker" som inneholder mye sukker. Disse produktene kan også få deg til å føle deg nervøs/anspent mens de er i systemet ditt, og få deg til å krasje og føle deg enda mer utmattet når de har sluttet å virke. Hvis du leter etter en trygg, naturlig måte å forbedre energien din på lang sikt - ikke bare noen få timer – da bør du ikke se lenger enn til supermaten Moringa.

Den kjente legen, Dr. Mehmet Oz, skrøt av Moringa, i en episode av "Dr. Oz", som er et anerkjent helseprogram som går på TV skjermer over hele verden.

<https://www.youtube.com/watch?v=bFeUPey9LLs>

Moringa er en naturlig løsning for alle som har problemer med å bevege seg om morgenen og holde seg produktive og fokuserte hele dagen. Denne planten er rik på mineraler som jern, kalsium og kalium, i tillegg til vitamin A og C. Moringa har faktisk mer kalsium enn melk, mer vitamin C enn appelsiner og mer jern enn spinat. Det er også fylt med fytokjemikalier som rhamnose og antioksidanter, som er kroppens beste venn for å bekjempe infeksjon og sykdom forårsaket av frie radikaler.

Resultatet av alle disse flotte komponentene er en mengde med helsemessige fordeler, og den starter med å øke energien din. Disse vitaminene, mineralene og enzymene holder kroppen balansert for å utløse en naturlig energiproduksjon. Moringa styrker immunforsvaret ditt, beskytter hjertet ditt og forbedrer kognitive funksjoner - det kan til og med forbedre humøret ditt. Å ta Moringa daglig kan også føre til en sunnere hud.

Energi og muskelvekst

Mens idrettsutøvere elsker Moringa for økningen i energi og bedring av immunforsvaret, er det andre grunner til at de er så store fans av denne utrolig næringsrike supermaten. Aminosyrer i Moringa er byggesteiner for protein og muskelvev.

Moringa for søvn og avslapning

Moringa fungerer som et flott naturlig sovehjelpemiddel fordi den inneholder den unike naturlige forbindelsen kjent som Nebedaye, som du finner i bladene. Nebedaye sørger for flere av kroppens viktigste funksjoner for en god natts søvn.

Dr. Lowell Fuglie, Vest-Afrika-direktør for Church World Service (et hjelpedepartement som samarbeider med urfolksorganisasjoner i mer enn 80 land), hevder at Moringa gir fire ganger større fordel for underernærte mennesker enn annen kostholds-støtte.

Folket i Vest-Afrika inntar ikke bare Moringa-blader - de bruker også Moringa-frø som en effektiv, men billig, kjemisk fri måte å rense drikkevannet på. Moringa frø brukes også i mange kosmetiske kremer, for huden og håret.

Naturlige fordeler med Moringa:

- **Nærer kroppens immunforsvar**
- **Fremmer sunn sirkulasjon**
- **Støtter normale blodsukkernivåer**
- **Naturlige fordeler mot aldring**
- **Anti-inflammatorisk støtte**
- **Fremmer sunn fordøyelse**
- **Øker mental klarhet**
- **Øker naturlig energi**

Moringa-trær har blitt brukt til å bekjempe underernæring, spesielt blant spedbarn og ammende. Et stort antall rapporter om Moringas ernæringsmessige egenskaper eksisterer nå i både vitenskapelig og populær litteratur. Bladene kan spises ferske, kokte eller lagres som tørket pulver i opptil flere år uten kjøling, og angivelig uten tap av næringsverdi.

FORSKNING: Moringa høsten 2003; 6 (3): 255-9. Antioksidant virkning av Moringa, (trommestokk) mot anti-tuberkulært medikamentindusert lipidperoksidasjon hos rotter. Ashok Kumar N, Pari L. avdeling biokjemi, fakultet for naturvitenskap, Annamalai University, Annamalai Nagar-608 002, Tamil Nadu, India.

Bioresource Technology. 2007 januar; 98 (1): 232-6. Epub 2006 6. januar. Anti-soppaktivitet av rækstrakter og essensiell olje av Moringa Lam. Chuang PH, Lee CW, Chou JY, Murugan M, Shieh BJ, Chen HM. Institute of Bioagricultural Sciences, Academia Sinica, Taipei 115, Taiwan, ROC. Det ble utført undersøkelser for å evaluere de terapeutiske egenskapene til frøene og bladene til Moringa.

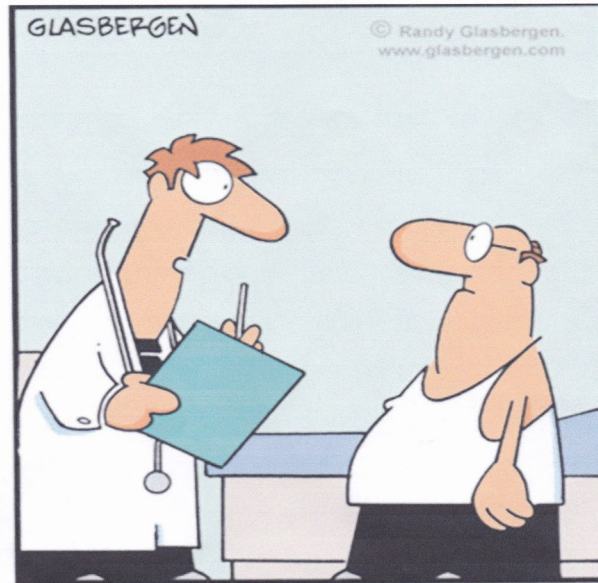
(Det er imidlertid gjort et uendelig antall forskninger på Moringa de siste hundre år, noe et Googlesøk raskt vil avsløre, for de som er interesserte.)

GOD HELSE BØR ALLTID VÆRE 1. PRIORITET, for at du og familien din skal være godt nok rustet, til å nyte en god helse og et langt liv. **PRIORITETENE I LIVET BESTEMMER RESULTATET.**

SPØRSMÅL 1. Inneholder maten til deg og din familie ALLE 92 viktige næringsstoffer kroppen trenger?

SPØRSMÅL 2. Hvor mye av den daglige kostnaden til mat går til deg og din families ernæringsmessige helse?

SPØRSMÅL 3. Investerer familien din i en sund livsstil? Eller fører vanene deres til unødvendige sykdommer og en altfor tidlig død?



“What fits your busy schedule better, exercising one hour a day or being dead 24 hours a day?”

STILL DEG SELV DISSE LIVSSTILSKONTROLL SPØRSMÅL;

Er du for opptatt til å trene daglig? (se bildeteksten ovenfor)
Spiser du nok fiber, slik at magen fungerer på sitt beste?
Spiser du nok frukt og grønnsaker?
Føler du deg ofte sliten og stresset?
Røyker du, eller drikker du for mye alkohol?
Er du utsatt for smuss og luftforurensning?

HVORDAN DU FORBEDRER HELSEN DIN;

Trinn 1. Forplikt deg, kanskje ved å bli med i en av mange «Velvære» revolusjoner.

Trinn 2. Minimer fett og stekt mat. Minimer kjøtt. Fjern giftstoffer som alkohol og tobakk. Forhindre sykdom og død gjennom bedre fokus på daglig velvære.

Trinn 3. Spis mer rå grønnsaker, frukt og fiber! Drikk mer vann. Ikke vær redd for å svette.

Trinn 4. Ta flest mulig av de 92 næringsstoffene kroppen din trenger (vitaminer, mineraler, antioksidanter, fyto-næringsstoffer), fra et naturlig plantebasert kosttilskudd.

HVORFOR MORINGA?

Hva internasjonale eksperter sier om Moringa; "Moringa kan snart bli en av verdens mest verdifulle planter." Dr. Noel Vietmeyer, direktør US National Academy of Sciences EUROPA.

Den beste måten å være sunn på, er å innta mest ukokte grønnsaker rik på mikronæringsstoffer Dr. Monica Marcu forfatter av Moringa boken: **Miracle Tree.**

“De 4000 år gamle indiske Ayurveda lister opp 300 sykdommer som Moringa kan være med på å forebygge mot.” Dr. CP Gopalan, president, Nutrition Foundation of India.

MORINGA: BESTE KILDE FOR VITAMINER

Moringa har alle naturlige vitaminer i alkalisk form: Rik på fettløselige vitaminer: Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K. Rik på vannløselige vitaminer: Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B6, Vitamin B12.

Moringa har kraftige antioksidanter, som kan forhindre mange sykdommer, slik som: Flavonoider, Quercetin, Kaempferol, Beta-Sitosterol, Kaffeoylquinsyre, Zeatin.

FAQ

Spørsmål: Hva er Moringa-pulver?

Svar: Moringa pulver er laget av Moringa blader. Moringa inneholder 92 næringsstoffer og 46 typer antioksidanter. Den nest beste planten på jorden har bare 28 næringsstoffer. Moringa sies å «kurere» rundt tre hundre sykdommer og har nesten alle vitaminene som finnes i frukt og grønnsaker. Selv i større proporsjoner. 36 Anti-inflammatorier • 18 aminosyrer, 9 essensielle aminosyrer. Moringa er et tre, ansett som den mest næringsrike planten som er oppdaget til dags dato.

Spørsmål: Er Moringa trygt?

Svar: FAO, FN, UNESCO, Verdens helseorganisasjon, ideelle organisasjoner, stiftelser, kirker og mange andre, har programmer som fremmer bruken av Moringa til å behandle spedbarn, barn, gravide og ammende kvinner, mennesker som lider av HIV, samt til å fattige befolkningers underernæringsproblemer, i mange land verden over.

Spørsmål: Hvilke vitenskapelige studier støtter Moringa?

Svar: I løpet av det siste tiåret har hundrevis av forskningsartikler, patenter og studier blitt gjort og publisert i Aviser, vitenskapelige tidsskrifter, dokumentarer. Discovery Channel har en YouTube-dokumentar, Dr. Jay Fahey fra John Hopkins School of Medicine forsker mye på helse og ernæring. Dr. Lowell Fuglie viet en del av sitt liv i Senegal i samarbeid med Church World Service i Afrika for å studere og fremme bruken av Moringa for helse og ernæring blant underernærte barn og voksne.

Spørsmål: Er Moringas tørkede bladpulver kraftigere enn fersk Moringa-blad?

Svar: Moringa-blader når de er riktig tørket, har høyere næringsverdi enn friske blader.

Spørsmål: Hvor lang tid tar det å føle forskjell?

Svar: Hvert individ reagerer annerledes, men de fleste begynner å føle seg bedre i helse- og energinivået relativt kort tid (en til to måneder) etter at de har begynt å spise Moringa pulver. Uansett, du bør bruke Moringa i alle fall ett år eller to, for at eventuelle varige forandringer og forbedringer, på veien mot bedre helse generelt, skal kunne skje.

Spørsmål: Hva slags forbedringer kan jeg forvente?

Svar: Svært positive endringer i mental klarhet, generell velvære, syn, fordøyelse, senkning av blodtrykk, kolesterol og triglyserider, en bølge av energi og et løft i immunforsvaret.

Spørsmål: Er Moringa-produkter trygge å ta med medisiner?

Svar: Det har aldri blitt funnet noen negative effekter med bruk av Moringa pulver, men det er alltid lurt å konsultere legen din hvis du har helseproblemer.

Spørsmål: Er Moringa-produkter egnet for pasienter med laktoseintoleranse?

Svar: Ja. Til tross for den høye mengden kalsium i Moringa, er den laktosefri.

Spørsmål: Er Moringa-produkter godkjent av Food and Drug Administration (FDA)?

Svar: Det er ingen offisiell godkjenningssprosess eller sertifikat utstedt av FDA for å godkjenne salg av noe matprodukt eller kosttilskudd. Food and Drug Administration har etablert strenge regler kalt "Good Manufacturing Practices" (GMPs) for å sikre sikkerheten til matvarer og kosttilskudd som selges i USA.

Spørsmål: Har Moringa anti-aldringsegenskaper?

Svar: 46 antioksidanter er funnet i Moringa. Det høye innholdet av antioksidanter gjør Moringa til et av de beste produktene for å redusere de skadelige effektene forårsaket av frie radikaler.

Spørsmål: Hva er den beste metoden for å ta Moringa-pulveret?

Svar: Den enkleste metoden er uten tvil å ta et par kapsler Moringa om dagen. Å blande en teskje pulver med fruktjuice/smoothie eller yogurt etter eget valg, vil imidlertid gi deg en sunn drink. Moringa pulver kan også legges til alle typer mat, supper og salater, eller du kan bruke det som krydder, urt eller grønnsak dersom du ønsker dette og har bladene tilgjengelig.

Spørsmål: Hvis Moringa er så bra, hvorfor har jeg ikke hørt om det før nå?

Svar: Moringa har vært brukt de siste 3000 årene. Markedsføringen har nok blitt forsømt på grunn av massemarkedet av andre produkter som er mer lønnsomme. Noen av foreldrene dine og besteforeldrene vil kanskje huske å ha brukt dem. Verdens helseorganisasjon har brukt Moringa de siste 40 årene. Over 200 millioner mennesker verden over bruker Moringa i dag, og dette tallet vokser hvert år, etter at det vestlige markedet nå har startet opp.

FN, UNESCO, kirker, ideelle organisasjoner, stiftelser og mange andre, har programmer som fremmer bruken av Moringa som helsebringende supplement for fattige i mange u-land.

Better Globe Forestry Ltd. startet med å plante «Equator Moringa™» trær i Øst-Afrika i 2020 og selskapet Max Health AS har enerett på å selge dette produktet verden over.

**BLI MED I MORINGA'S GLOBALE HELSE REVOLUSJON!
TA «Equator Moringa™» DAGLIG DU OGSÅ!**

EQUATOR
Moringa™

